



Es gibt ihn!

Den kleinen, feinen Gesundheitsbereich, der individuell und nachhaltig für Ihr Wohlergehen sorgt.

Wir sind für Sie da.

Im Westflügel von Schloss Hohenerxleben stehen zwei liebevoll gestaltete Massagekabinette für Sie bereit.

Wohlfühlen. Entspannen. Zu sich kommen.

Vitalkräfte aufbauen.

Rufen Sie uns an – wir freuen uns auf Sie.

Christian Alberter

Tel. 03925 / 98 90 66

Gesundheit

ist eine auf Bewegungsfreude und Lebensbejahung bedachte Haltung des einzelnen Menschen sowohl seinem Körper als auch seinen Wirkungsbereichen gegenüber.



Wohlfühlangebote

Schloss
Naturlaub
HOHENERXLEBEN

Christian Alberter
Schloss Hohenerxleben

Friedensallee 27, 39418 Staßfurt

Tel. 03925 / 98 90 - 66 oder -60

herberge@schloss-hohenerxleben.de

www.schloss-hohenerxleben.de

Schloss
Naturlaub
HOHENERXLEBEN

SCHLOSS HOHENERXLEBEN

Massagen klassisch & fernöstlich

Rücken- u. Teilmassagen 20,- Euro

Fußreflexzonenmassage 20,- Euro

Ganzkörpermassage 42,- Euro

Ölmassage im Duett ... 75,- Euro

ist eine rhythmische, vierhändige Ganzkörpermassage: Lassen Sie sich mit warmem Sesamöl umhüllen und genießen Sie diese reinigende und die Sinne öffnende Massage.

Schlossmassage

90 Minuten 60,- Euro

Das besondere Erlebnis: Lassen Sie sich verwöhnen von Kopf bis Fuß auf ayurvedischer Basis.

Wärme & Kälte

auch unterstützend zur Massage

Fangopackung 9,- Euro

Heiße Rolle 10,- Euro

Heilwickel ... 11,- bis 21,- Euro

u.a. Kartoffelwickel, Quarkwickel, Leberwickel

Bäder

Öldispersionsbäder 26,- Euro

Kleopatra Bad ... 23,- Euro

königlich baden in Milch, Honig & Rosen

Aktiv

Das Wassertretbecken im Schlossgarten können Sie in der Sommerzeit nutzen. Gerne leiten wir auch ein Aktivprogramm mit Wassertreten für Sie an.

Yogatherapie Einzelsitzung

In dieser Einzelstunde biete ich Ihnen die Möglichkeit, Ihre eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Gespräch, angeleitete Bewegung und bewusst geführtes Atmen helfen Ihnen, wieder mehr Kontakt zur eigenen Mitte zu finden und Ihre innere Kraftquelle zu aktivieren.

Kosten: 25,- Euro

Termine jederzeit nach Vereinbarung

Stand 28. März 2018

