

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Gesundungsbereich, der individuell und nachhaltig für Ihr Wohlergehen sorgt.

Wir sind für Sie da.

Im Westflügel von Schloss Hohenerxleben stehen zwei liebevoll gestaltete Massagekabinette für Sie bereit.

Wohlfühlen. Entspannen. Zu sich kommen. Vitalkräfte aufbauen.

Rufen Sie uns an – wir freuen uns auf Sie.

Christian Alberter Tel. 03925 / 98 90 66







Wohlfühlangebote



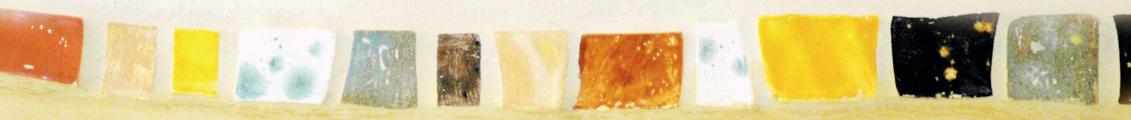
Gesundung

ist eine auf Bewegungsfreude und Lebensbejahung bedachte Haltung des einzelnen Menschen sowohl seinem Körper als auch seinen Wirkungsbereichen gegenüber. Christian Alberter Schloss Hohenerxleben Friedensallee 27, 39418 Staßfurt Tel. 03925 / 98 90 - 66 oder -60

herberge@schloss-hohenerxleben.de www.schloss-hohenerxleben.de



SCHLOSS HOHENERXLEBEN



Massagen klassisch & fernöstlich

Rücken- u. Teilmassagen (30 min) 30,- €

Fußreflexzonenmassage (30 min) 30,- €

Ganzkörpermassage (60 min) 60,- €

Schlossmassage (90 Min.) 75,- €

das besondere Erlebnis: lassen Sie sich verwöhnen

von Kopf bis Fuß auf ayurvedischer Basis

Warme & Kälte

auch unterstützend zur Massage

Fangopackung 12,- €

Heiße Rolle 10,- €

Heilwickel 11,- bis 21,- €

u.a. Kartoffelwickel, Quarkwickel, Leberwickel

Hktiv

Das Wassertretbecken im Schlossgarten können Sie in der Sommerzeit nutzen. Gerne leiten wir auch ein Aktivprogramm mit Wassertreten für Sie an.

Bäder

Öldispersionsbäder 26,- Euro

Sauerstoffbäder 25,- Euro

Kleopatra Bad... 25,- Euro königlich baden in Milch, Honig & Rosen

Offene Voga-Gruppen

auch für Anfänger geeignet

Dienstag 19.30 - 20.40 Uhr Mittwoch 19.30 - 20.40 Uhr

Kosten pro Abend 7,- €



Ogatherapie Einzelsitzung

In dieser Einzelstunde biete ich Ihnen die Möglichkeit, Ihre eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Gespräch, angeleitete Bewegung und bewusst geführtes Atmen helfen Ihnen, wieder mehr Kontakt zur eigenen Mitte zu finden und Ihre innere Kraftquelle zu aktivieren.

Kosten: 25,- Euro Termine jederzeit nach Vereinbarung

Das Samadhi-Bad

"Samadhi" ist ein Begriff aus der indischen Meditationslehre und bezeichnet einen Bewusstseinszustand, in dem man während tiefer körperlicher Entspannung eine große mentale Klarheit erlangt.

Das Samadhi-Bad hat die Form eines großen Vogeleis. Im Wasser ist Bittersalz (Magnesiumsulfat) aufgelöst. Die so entstandene Sole trägt: Man liegt oder "schwebt" auf dem "schweren Wasser" wie auf einer Wolke, ohne die eigene Schwerkraft zu spüren. Innen gibt es Licht. Den Deckel kann man offen lassen oder schließen, ganz wie man will.

Badekuren in Magnesiumsulfat werden in der Medizin angewandt um Schmerzen zu lindern, als Therapie bei allen Symptomen, die durch großen Stress entstehen, sowie bei Rheuma, Ischias, Muskelverspannungen und Hautleiden wie Neurodermitis.

Samadhi-Bad (60 min inkl. 15 min Nachruhezeit) 45,- €



